

# Lebenssinn und Lebensfreude

(Stand 15.03.2021)

Hilfe und Anleitung um seine Aufmerksamkeit auf die **Gegenwart** d.h. auf den aktuellen Moment, auf die gegenwärtige Erfahrung zu lenken.

[www.achtsamleben.at](http://www.achtsamleben.at)

Ein Online-Magazin rund um die Themen Lebensgestaltung, Lebensglück, Zufriedenheit, Persönlichkeitsentwicklung und angewandte Psychologie.

<http://www.zeitzuleben.de/>

---

## Linksammlung

Allg. Öffentl. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams

Krankenhausseelsorge ◊ Sanatoriumstrasse 43 ◊ A-6511 Zams ◊ Tel. 0664 600 85 5290

