

## Kontaktstellen in Krisen und Notsituationen

Die Telefonseelsorge ist ein Angebot für Menschen, die einen kompetenten, einfühlsamen und verschwiegenen Gesprächspartner suchen.

[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)

Sie können das Angebot auch online in Anspruch nehmen:

<https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/startseite.html>

Tätige Ambulanz zur Bewältigung von akuten psychosozialen Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt (Online-Beratung)

<http://www.kriseninterventionszentrum.at/>

Information, Hilfe und Beratung zu den Themen Krisenbewältigung und Suizid

<http://www.hilfe-in-der-krise.at/>

Die Kriseninterventionsteams des Roten Kreuzes - kurzfristige Interventionen unmittelbar nach einem traumatischen Ereignis vor Ort für Angehörige und Opfer

<http://www.rotekreuz.at/tirol/pflege-betreuung/psychosoziale-dienste-psd/krisenintervention-ki/>

Sind Sie betroffen von körperlicher und/oder psychischer Gewalt in der Familie?

Das Gewaltschutzzentrum ist eine Opferschutzeinrichtung, die Ihnen in dieser Situation Unterstützung und Hilfe anbieten kann.

<http://www.gewaltschutzzentrum.at/>

Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen.

[www.frauenberatung.at](http://www.frauenberatung.at)

Stille – Gespräch – Beratung. Anlaufstelle der christlichen Kirchen im Einkaufszentrum DEZ Innsbruck. Auch online erreichbar.

<http://der-brunnen.at/>

Die Gesprächsoase – das Gesprächszentrum in der Innsbrucker City (Information, Beratung, Gespräch, Beichte)

<http://www.gespraechsoase.at/>

Zoff im Job – oder zuhause? Knatsch in der Beziehung? Isoliert oder allein? Mist gebaut? Wir helfen! Erfahrene Seelsorgerinnen und Seelsorger kümmern sich um Menschen in schwierigen Situationen und bieten Ihnen Sinn stiftende Beratung.

<http://www.seelsorge.net/>

---

### Linksammlung

Allg. Öffentl. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams

Krankenhausseelsorge ♦ Sanatoriumstrasse 43 ♦ A-6511 Zams ♦ Tel. 0664 600 85 5290



Ein Info- und Beratungsangebot der Katholischen Kirche zu Religions- und Weltanschauungsfragen.  
<http://www.weltanschauungsfragen.at/>

---

## Linksammlung

Allg. Öffentl. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams

Krankenhausseelsorge ◊ Sanatoriumstrasse 43 ◊ A-6511 Zams ◊ Tel. 0664 600 85 5290

