

Empfohlene Koloskopie-Vorbereitung

Sie haben eine Koloskopie im Krankenhaus St. Vinzenz Zams und verwenden zur Darmreinigung das Präparat MOVIPREP:

Fünf Tage vor der Untersuchung bitte KEINE kernhaltigen Lebensmittel wie Leinsamen, Kiwi, Trauben, Vollkornprodukte essen – KEINE Eisenpräparate!

Am Vortag der Untersuchung

Mittags: Flüssige Kost (leere Suppe oder Kompottsaft)

Nachmittags: Zwischen 14:00 und 15:00 Uhr den ersten Teil Moviprep (A+B Beutel) mit 1 Liter Wasser aufgelöst trinken. Die Trinkzeit sollte ca. 1 Stunde betragen. Zusätzlich ca. 1 Liter Flüssigkeit (Tee oder Wasser nachtrinken)

Abends: Flüssige Kost (leere Suppe oder Kompottsaft)

Am Untersuchungstag:

Morgens: Zwischen 6:00 und 7:00 Uhr den zweiten Teil Moviprep (A+B Beutel) mit 1 Liter Wasser aufgelöst trinken. Die Trinkzeit sollte ca. 1 Stunde betragen. Zusätzlich ca. 1 Liter Flüssigkeit (Tee oder Wasser nachtrinken)

Nach der Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, klar und ohne feste Bestandteile sein.

Alternative Koloskopie-Vorbereitung

Sie haben eine Koloskopie im Krankenhaus St. Vinzenz Zams und verwenden zur Darmreinigung das Präparat PICOPREP:

Fünf Tage vor der Untersuchung bitte KEINE kernhaltigen Lebensmittel wie Leinsamen, Kiwi, Trauben, Vollkornprodukte essen – KEINE Eisenpräparate!

Am Vortag der Untersuchung

Mittags: Flüssige Kost (leere Suppe oder Kompottsaft), evtl. 2 Dulcolax Dragees zusätzlich.

Nachmittags: Zwischen 14:00 und 15:00 Uhr den ersten Beutel Picoprep in ¼ Liter Wasser auflösen und trinken.

Achtung: Bitte warten Sie nach der Einnahme Ihres Picoprep-Beutels 30 Minuten. Danach trinken Sie bitte 1-2 Liter klare Flüssigkeit OHNE Kohlensäure z. B. Wasser, Apfelsaft, hellen Tee, klare Suppe, KEINE Milchprodukte.

Ohne ausreichende Zufuhr an Flüssigkeit kann der Darm nicht sauber werden!

Abends: Zwischen 18:00 und 19:00 Uhr den zweiten Beutel Picoprep. Einnahme siehe Beutel 1!

Am Untersuchungstag:

Morgens: Zwischen 6:00 und 7:00 Uhr den dritten Beutel Picoprep. Einnahme wie Beutel 1 und 2.

Nach der Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, klar und ohne feste Bestandteile sein.