



A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz  
Betriebs GmbH Zams  
6511 Zams · Sanatoriumstraße 43

# Schulung Familiäre Pflege

Eine Unterstützung für  
pflegende Angehörige



2020 – 2. Halbjahr



Ein Gemeinschaftsprojekt, gefördert  
über den Tiroler Gesundheitsfonds

# Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

## Die Pflegedirektionen:

A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz  
Betriebs GmbH Zams

A.ö. Landeskrankenhaus –  
Universitätskliniken Innsbruck

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte



## Schulungsinhalte

### Schulung Teil 1 · Dauer: 2,5 Stunden

#### Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

#### Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

#### Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

#### Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

### Schulung Teil 2 · Dauer: 2,5 Stunden

#### Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

#### Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

## Schulungstermine 2020

### Familiäre Pflege

#### Veranstaltungsort

St. Vinzenz Bildungszentrum  
für Gesundheitsberufe, 1. OG  
6511 Zams · Nikolaus-Tolentin-Schuler-Weg 2  
Parkmöglichkeiten entlang der Innstraße –  
Achtung, gebührenpflichtige Gemeindepark-  
plätze!

### September

Teil 1: 02.09.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

Teil 2: 09.09.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

### Oktober

Teil 1: 07.10.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

Teil 2: 14.10.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

### November

Teil 1: 04.11.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

Teil 2: 11.11.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

### Dezember

Teil 1: 02.12.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

Teil 2: 09.12.2020, 16.00 bis 18.30 Uhr

## Standorte

Die Schulungen Familiäre Pflege finden regelmäßig an folgenden Standorten statt.

- A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams
- A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
- A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte

## Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen

Diese werden an unterschiedlichen Tagen angeboten.

Dauer der Schulung jeweils ca. 2,5 Stunden.

Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.

Wir informieren Sie gerne zu den Schulungsterminen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.

## Kontakt

**A.ö. Krankenhaus St. Vinzenz Betriebs GmbH Zams**

office@krankenhaus-zams.at

Telefon +43 5442 600-6007, -6001

**A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck:**

lki.pdion@tirol-kliniken.at

Telefon +43 50 504-222 31

**A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte**

pflgeberatung@bkh-reutte.at

Telefon +43 5672 601-454

